



Jane Sønderbæk Mejlvang

Nysgerrig **multimediedesigner** søger praktikplads

Profil

Har I brug for en arbejdsom og omstillingsparat praktikant med stor interesse og kompetencer for kommunikation, grafisk design og udvikling af hjemmesider - så er jeg jeres næste praktikant!

Jeg trives godt i dynamisk arbejdsmiljøer, hvor mine kompetencer inden for design og teknologi kan komme i spil. Jeg er initiativtager og nyder at arbejde både selvstændigt og i teams, hvor jeg kan bidrage med min positive energi og evne til at se projekter fra forskellige vinkler.

Relevant erhvervserfaring

● 2023 - nu
MBT Nordic A/S

Studentermedhjælper

Som studentermedhjælper hos MBT Nordic A/S har jeg udviklet færdigheder i at udarbejde målrettet og engagerende indhold, der understøtter virksomhedens markedsføringsstrategi og visuelle identitet.

Ansvarsområder:

- Planlægning og eksekvering af opslag på Facebook, Instagram og LinkedIn.
- Udarbejdelse af grafisk materiale til web og print.
- Udarbejdelse af nyhedsbreve.

● 2022 - 2023
Sundhedscenter Vest

Fysioterapeut

Som fysioterapeut hos Sundhedscenter Vest har jeg opnået stærke færdigheder i præcis dokumentation samt tidsstyring, hvilket har sikret overholdelse af deadlines og effektiv planlægning af arbejdsgange. Desuden har mit tværfaglige samarbejde og interaktion med borgere styrket mine samarbejdsevner og min evne til at være en god lytter og forstå andres behov.

Ansvarsområder:

- Funktionsevnevurdering, genoptræning og dokumentation i elektronisk patientjournal.
- Planlægning af målrettede borgerforløb og afklarende samtaler.
- Selvtilrettelæggende i forhold til kalender og arbejdstider.
- Tværfagligt samarbejde med ergoterapeuter, sygeplejersker, hjemmehjælper og læger.

Kontakt

🏠 Finderupsvej 5, 6900 Skjern

☎ 60 19 43 80

✉ jsm-4@hotmail.com

🌐 [linkedin.com/janesmejlvang](https://www.linkedin.com/janesmejlvang)

Spidskompetencer:

- Holdspiller
- Detalje- og løsningsorienteret
- Ansvarsbevidst

Kompetencer

Regelmæssig bruger:

- Adobe-pakken
- SoMe
- Figma
- Canva
- Wordpress
- Klavio
- Mailchimp

Med kendskab til

- HTML og CSS
- Meta Business Suite
- CapCut

● 2021 - 2022

Øvrige ansættelser

Jeg har i denne periode haft forskellige korttidsansættelser, da det var vigtigt for mig at holde mig i gang og udvikle mig, mens jeg søgte efter mit næste langvarige karrierejob. Ved interesse vil jeg meget gerne uddybe følgende arbejdsperioder.

- Fysioterapeut Skjern Hjemmepleje (2021 - 2022)
- Fysioterapeut GOK Ringkøbing (2021 - 2022)
- Poder Falck (2021)
- Pædagogmedhjælper Videbæk Skole (2021)

● 2016 - nu

Deltidsprofessionel håndboldspiller

- Strukturering og planlægning for at lykkes med både studie, arbejde og håndbold.
- Målrettet og selvdisciplineret i henhold til træning og forberedelse.
- Præstation i et konkurrencepræget miljø.
- Tilpasning til forskellige miljøer ved ny sæson.
- Hårdtarbejdende for at nå mål med egne og holdets målsætninger.

Relevant uddannelse

● 2023 - nu

Erhvervsakademi Midtvest

Erhvervsakademiuddannelse i multimediedesign

Min motivation for at uddanne mig som multimediedesigner udspringer af min interesse for at forene kreativitet med teknologi. Jeg finder stor glæde i at skabe visuelle og interaktive løsninger, der imponerer og som har en meningsfuld effekt. Min passion for design og digitale medier driver mig til at mestre de færdigheder, der er nødvendige for at forme fremtidens digitale indhold.

● 2016 - 2020

VIA University College

Bachelor i fysioterapi

Jeg valgte at uddanne mig som fysioterapeut, da jeg brænder for at hjælpe andre. Jeg har selv en stor interesse for sundhed og fysisk aktivitet og nyder selv at holde mig i god form.

Lær mig bedre at kende

Jeg er en nysgerrig, glad og ærlig vesttjyde, der er født i 1995. Af person er jeg rummelig, og jeg trives blandt mennesker. I mit arbejde er jeg struktureret, ansvarbevidst og målrettet. Med et deltidsjob som professionel håndboldspiller evner jeg at holde flere bolde i luften. I min fritid kobler jeg af ved at være sammen med mine familie og omgangskreds, ved at gå en tur og nyde frisk luft eller ved at udfolde mig kreativt i køkkenet.

Referencer

Haves og gives efter aftale.